



Corso di Aggiornamento di Endocrinologia e Diabetologia

Insulino - Resistenza ... e Dintorni

PROGRAMMA 22-23 NOVEMBRE 2024

Lloyd's Baia Hotel

Via Enrico de Marinis, 2- 84019 Vietri sul Mare (SA)

Presidente: Prof.ssa Annamaria Colao

Responsabile scientifico: Dr. Marcello Orio

RAZIONALE SCIENTIFICO

IL CORSO DI AGGIORNAMENTO POST-SPECIALISTICO in Endocrinologia e Diabetologia che si svolge da oltre 25 anni nella stagione autunnale sul territorio salernitano, quest'anno sarà dedicato ad un approfondimento sull'insulino-resistenza ed ai suoi molteplici risvolti clinici.

Il corso dedicato all'aggiornamento professionale ed accreditato ECM si terrà a Vietri sul Mare (Sa) il 22 e 23 Novembre 2024.

L'insulino-resistenza si è affermata come una patologia di crescente rilevanza clinica, essendo strettamente correlata a una serie di disturbi metabolici e cardiovascolari. Questa condizione non solo rappresenta un importante fattore di rischio per lo sviluppo di Diabete di Tipo 2, ma è anche coinvolta nella patogenesi di malattie cardiovascolari, steatosi epatica non alcolica (MAFLD), sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) e altri disturbi endocrini.

Inoltre l'insulino-resistenza è uno dei principali driver dell'obesità, che oggi rappresenta una epidemia globale.

Alla luce dei meccanismi molecolari attraverso i quali l'eccesso di tessuto adiposo contribuisce a tale alterazione metabolica negli ultimi anni sono stati sviluppati interventi terapeutici mirati per contrastare l'obesità e migliorare la sensibilità insulinica e tra questi citiamo le diete chetogeniche VLCKD e la terapia farmacologica dell'obesità con i farmaci GLP1-RA e "Dual Agonists". Queste nuove opzioni terapeutiche rappresentano una svolta significativa nella gestione dell'obesità e, di conseguenza, dell'insulino-resistenza.

È cruciale comprendere che l'insulino-resistenza non è più vista come una singola entità patologica, ma piuttosto come un nodo centrale in una rete complessa di interazioni metaboliche ed endocrine. Questo cambiamento di paradigma ha evidenziato la necessità di una formazione continua per gli operatori sanitari, al fine di affrontare in modo efficace questa sfida clinica emergente.

Il corso ECM sull'insulino-resistenza è stato progettato per fornire agli operatori sanitari una visione completa di questa patologia multifattoriale.

Attraverso tre sessioni tematiche dedicate all'obesità, agli ormoni sessuali e al prediabete, il corso esplorerà i meccanismi fisiopatologici sottostanti, le complicanze associate e le strategie di gestione mirate per ciascuna patologia correlata.

Oltre alle tre sessioni dedicate alle patologie specifiche correlate all'insulino-resistenza, il corso ECM offrirà anche letture magistrali su argomenti di grande rilevanza clinica e di ricerca correlati all'insulino-resistenza.

Queste letture affronteranno hot topics quali la terapia farmacologica dell'obesità, la sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), il ruolo degli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio 2 (SGLT2i) nella gestione dell'insulino-resistenza e del diabete di tipo 2 e la Sindrome Metabolica.

FENIX S.r.l.



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milano 20123, Italia
Via Enrico Toti 4
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA PV – 0262846



DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è: MEDICO CHIRURGO (TUTTE LE DISCIPLINE)
FARMACISTA (TUTTE LE DISCIPLINE)
INFERMIERE
DIETISTA
BIOLOGO

PARTECIPANTI PREVISTI n. 100

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

Il corso si propone l'obiettivo di colmare il divario tra la comprensione teorica e la pratica clinica, fornendo agli operatori sanitari gli strumenti necessari per identificare precocemente l'insulino-resistenza, valutare il rischio cardiovascolare e implementare strategie di gestione personalizzate per migliorare l'outcome clinico dei pazienti. In conclusione, il corso ECM sull'insulino-resistenza rappresenta un'opportunità preziosa per gli operatori sanitari di aggiornare le proprie conoscenze e competenze nella gestione di questa patologia complessa e multidimensionale. Investire nella formazione continua su questo argomento critico è essenziale per affrontare le sfide cliniche attuali e migliorare la qualità della cura per i pazienti affetti da insulino-resistenza e disturbi metabolici correlati.

VENERDÌ, 22 NOVEMBRE 2024

I 08.45 Introduzione I^a Giornata del Corso

M. Orio (Sa)

I^a SESSIONE **INSULINO-RESISTENZA ED OBESITÀ**

Presidente: *Savastano S. (Na)*

Moderatori: *A. Fusco (Na), M. Sciaraffia (Ta)*

I 09.00 Obesità: malattia dell'organo adiposo

Sironi A.M. (Lu)

I 09.20 Dalle Linee Guida alla Real Life nella terapia dell'Obesità

Monami M. (Fi)

I 09.40 Obesità Pediatrica: Terapia quale e quando?

Iafusco D. (Na)

I 10.00 Terapia Nutrizionale Chetogenica

C. Conte (Rm)

I 10.20 CVOT nel paziente Obeso: una nuova era nella
prevenzione CV

Caldarola G. (Ba)

I 10.40 Discussione

I 11.00 **LETTURA MAGISTRALE**

Moderatore: *C. Conte (Rm)*

Relatore: *N. Napoli (Rm)*

Obesità: dallo stigma alla patologia cronica

I 11.40 *Coffee break*

I 12.00 **LETTURA MAGISTRALE**

Moderatore: *E. Guastamacchia (Ba)*

Relatore: *De Pergola G. (Ba)*

Nuova era nel trattamento dell'Obesità: l'avvento dei nuovi farmaci



I 12.40 Tavola Rotonda

Moderatore: *M. Orio (Sa)*

Relatori: *Savastano S. (Na), C. Conte (Rm), De Pergola G. (Ba),
Bellastella G. (Na), La Vignera S. (Ct), Bardi U. (Sa)*
Obesiologia: una nuova branca della medicina?
Discussione interattiva con l'aula

I 13.30 Lunch

II^a SESSIONE INSULINO-RESISTENZA ED ORMONI SESSUALI

Presidente: *A. Filippelli (Sa)*

Moderatori: *R. Pivonello (Na) V. Novizio (Na)*

I 15.00 Funzione sessuale maschile ed IR: Fisiopatologia

Bellastella G. (Na)

I 15.20 Funzione sessuale maschile ed IR: Terapia

La Vignera S. (Ct)

I 15.40 Management della paziente con PCOS: linee guida e dintorni

Marzullo P. (Nv)

I 16.00 Ruolo della VLCKD nelle alterazioni ormonali femminili

L. Barrea (Na)

I 16.20 Discussione

I 16.40 LETTURA MAGISTRALE

Moderatore: *A. Colao (Na)*

Relatore: *V. Unfer (Rm)*

PCOS: Una Storia da riscrivere

I 17.30 Coffee break

I 18.00 LETTURA MAGISTRALE

Moderatore: *M. Orio (Sa)*

Relatore: *A. Colao (Na)*

Metabolismo ed Obesità: le sfide dell'endocrinologia moderna

I 18.40 Memorial e consegna del Premio Francesco Orio

I 19.30 Conclusioni I^a Giornata del Corso

M. Orio (Sa)



SABATO, 23 NOVEMBRE 2024

I 08.30 Introduzione II^a Giornata del Corso

M. Orio (Sa)

I 08.45 Saluti delle Autorità

I 09.00 **LETTURA MAGISTRALE**

Moderatore: *R. Napoli (Na)*

Relatore: *D. Pitocco (Rm)*

Ruolo del doppio agonista GLP-1 / GIP: dalla Prevenzione Cardiometabolica alla Remissione del Diabete

I 09.40 **LETTURA MAGISTRALE**

Moderatore: *V. Guardasole (Na)*

Relatore: *K. Esposito (Na)*

SGLT-2i dalla Prevenzione del Diabete alla Malattia Renale Cronica passando per lo Scompenso: una classe di farmaci per tutte le stagioni?

I 10.20 *Coffee break*

I 10.40 **LETTURA MAGISTRALE**

Moderatore: *D. Carleo (Na)*

Relatore: *D. Giugliano (Na)*

La Sindrome Metabolica ieri ed oggi

III^a SESSIONE **INSULINO-RESISTENZA E PRE-DIABETE**

Presidente: *M.I. Maiorino (Na)*

Moderatori: *S. Masi (Na), N. Tecce (Na)*

I 11.20 Terapia farmacologica e Pre- Diabete

S. Settembrini (Na)

I 11.40 VLCKD e Pre-Diabete

M. Caprio (Rm)

I 12.00 Possibile ruolo delle tecnologie nel Pre-Diabete

M.I. Maiorino (Na)

I 12.20 Nutraceutica e Pre- Diabete

M. Orio (Sa)

I 12.40 Discussione

I 13.00 Conclusioni del Corso